

EINLADUNG zur 1. Themenrunde

Liebe Leserinnen und Leser!

Gemeinsam mit der Pfarre Neu Guntramsdorf möchte ich Themenrunden ins Leben rufen.

Als Lebensberaterin ist es mir ein Anliegen, Raum und Zeit zu schaffen, um in vertrauensvoller Atmosphäre das eigene Leben zu reflektieren. Die 1. Runde findet bereits am **06.07. von 18:00-19:30 Uhr im Pfarrsaal** statt und trägt den Titel **GEMEINSAM**.

Wer ich bin?

Mag. Daniela Feßl

34 Jahre, verheiratet,

Guntramsdorferin seit eh und je

Lehrerin an der HTL Mödling

Lebens- und Sozialberaterin
in Ausbildung



Vorgeschmack

Aus gegebenem Anlass, der Corona-Isolation der letzten Monate, beschäftigen wir uns mit *Gemeinsamkeit* und lenken somit die Gedanken weg von der *Einsamkeit*.

Dabei hilft uns eine *Kraftreise* & das *Erstellen der Lebenssäulen*.

Was sind Themenrunden?

Jeden Monat lege ich ein Thema aus den unterschiedlichsten Lebensbereichen fest und lade zu einem Treffen in den Neu Guntramsdorfer Pfarrsaal ein. An dieses vorgegebene Thema werden wir in der Gruppe mit kreativen Methoden herangehen. Dazu gehört basteln, malen, schreiben, ... und auch der Austausch im Gespräch. Im Zuge dessen bekommen Sie die Möglichkeit, sich mit Ihren Gedanken und Gefühlen auseinanderzusetzen und durch diese Selbsterfahrung Erkenntnisse mit nach Hause zu nehmen.

Die Treffen sind inhaltlich nicht aufbauend und können somit einzeln und kostenlos besucht werden.

Spricht Sie dieses Thema an?

Dann bitte ich um Anmeldung unter 0699/81173669 oder daniela_m@gmx.at

Für diejenigen, die im privateren Rahmen tiefer in das Thema einsteigen möchten, biete ich Einzelberatungen bei mir in Guntramsdorf an.

Ich freue mich sehr auf Ihr Kommen!

Herzlichst, Daniela Feßl